

Roots to Prevention, Camden NJ
Rowan University's Health & Exercise Science (HES) Department
Camden/Glassboro Collaboration

Lesson 1: Fruits and Vegetables 101, Pre-Test

Please rate the following statements on a scale from 1 - 5, with 1 being strongly agree and 5 being strongly disagreeing.

	Agree			Disagree	
	1	2	3	4	5
1. Eating a healthy diet can affect my physical health as well as my mental health and academic performance.					
2. I have a good understanding of what MyPlate is.					
3. Fruits and vegetables of different colors contribute different types of nutrients to my health.					
4. Growing my food can impact my nutrition quality, health, and the surrounding environment.					

Roots to Prevention, Camden NJ
Rowan University's Health & Exercise Science (HES) Department
Camden/Glassboro Collaboration

Lesson 1: Fruits and Vegetables 101, Post-Test

Please rate the following statements on a scale from 1 - 5, with 1 being strongly agree and 5 being strongly disagreeing.

	Agree			Disagree	
	1	2	3	4	5
1. Eating a healthy diet can affect my physical health as well as my mental health and academic performance.					
2. I have a good understanding of what MyPlate is.					
3. Fruits and vegetables of different colors contribute different types of nutrients to my health.					
4. Growing my food can impact my nutrition quality, health, and the surrounding environment.					

Roots to Prevention, Camden NJ
Rowan University's Health & Exercise Science (HES) Department
Camden/Glassboro Collaboration

Lesson 2: Fruits and Vegetables How To's, Pre-test

Please rate the following statements on a scale from 1 - 5, with 1 being strongly agree and 5 being strongly disagreeing.

	Agree			Disagree	
	1	2	3	4	5
1. I feel confident in my ability to choose good quality fresh fruits and vegetables.					
2. I am familiar with at least 2-3 healthy cooking methods.					
3. I can think of several ways to repurpose extra/leftover food.					
4. I understand that there are legal requirements that must be met for the sale of prepared foods.					

Roots to Prevention, Camden NJ
Rowan University's Health & Exercise Science (HES) Department
Camden/Glassboro Collaboration

Lesson 2: Fruits and Vegetables How To's, Post-test

Please rate the following statements on a scale from 1 - 5, with 1 being strongly agree and 5 being strongly disagreeing.

	Agree			Disagree	
	1	2	3	4	5
1. I feel confident in my ability to choose good quality fresh fruits and vegetables.					
2. I am familiar with at least 2-3 healthy cooking methods.					
3. I can think of several ways to repurpose extra/leftover food.					
4. I understand that there are legal requirements that must be met for the sale of prepared foods.					

Roots to Prevention, Camden NJ
Rowan University's Health & Exercise Science (HES) Department
 Camden/Glassboro Collaboration

Please rate the following statements on a scale from 1 - 5, with 1 being very satisfied and 5 being very dissatisfied.

	Very Satisfied		Very Dissatisfied		
5. How satisfied are you with the information you received?	1	2	3	4	5
6. How satisfied are you with the instructors you had?	1	2	3	4	5
7. How satisfied are you with the recipe we cooked?	1	2	3	4	5
8. How satisfied are you with the duration of the lesson?	1	2	3	4	5

	Very Likely		Not at all likely		
9. How likely are you to refer a friend to this program/lesson?	1	2	3	4	5

10. Please share any comments or suggestions you may have.

Roots to Prevention, Camden NJ
Rowan University's Health & Exercise Science (HES) Department
 Camden/Glassboro Collaboration

Please rate the following statements on a scale from 1 - 5, with 1 being very satisfied and 5 being very dissatisfied.

	Very Satisfied		Very Dissatisfied		
5. How satisfied are you with the information you received?	1	2	3	4	5
6. How satisfied are you with the instructors you had?	1	2	3	4	5
7. How satisfied are you with the recipe we cooked?	1	2	3	4	5
8. How satisfied are you with the duration of the lesson?	1	2	3	4	5

	Very Likely		Not at all likely		
9. How likely are you to refer a friend to this program/lesson?	1	2	3	4	5

10. Please share any comments or suggestions you may have.

Raíces para Prevención, Camden NJ
Departamento de Ciencias de la Salud y el Ejercicio de la Universidad de Rowan
Colaboración Camden/Glassboro

Lección 1: Frutas y verduras 101, pre-prueba

Califique las siguientes afirmaciones en una escala del 1 al 5, donde 1 significa muy de acuerdo y 5 significa muy en desacuerdo.

	De acuerdo		En Desacuerdo		
	1	2	3	4	5
1. Comer una dieta saludable puede afectar mi salud física, así como mi salud mental y rendimiento académico.					
2. Entiendo bien lo que es el modelo MiPlato.					
3. Las frutas y verduras de diferentes colores aportan diferentes tipos de nutrientes para mi salud.					
4. El cultivar mis alimentos puede afectar mi calidad nutricional, estado de salud y el ambiente a mi alrededor.					

Raíces para Prevención, Camden NJ
Departamento de Ciencias de la Salud y el Ejercicio de la Universidad de Rowan
Colaboración Camden/Glassboro

Lección 1: Frutas y verduras 101, post-prueba

Califique las siguientes afirmaciones en una escala del 1 al 5, donde 1 significa muy de acuerdo y 5 significa muy en desacuerdo.

	De acuerdo		En Desacuerdo		
	1	2	3	4	5
1. Comer una dieta saludable puede afectar mi salud física, así como mi salud mental y rendimiento académico.					
2. Entiendo bien lo que es el modelo MiPlato.					
3. Las frutas y verduras de diferentes colores aportan diferentes tipos de nutrientes para mi salud.					
4. El cultivar mis alimentos puede afectar mi calidad nutricional, estado de salud y el ambiente a mi alrededor.					

Raíces para Prevención, Camden NJ
Departamento de Ciencias de la Salud y el Ejercicio de la Universidad de Rowan
Colaboración Camden/Glassboro

Lección 2: Cómo usar frutas y verduras, pre-prueba

Califique las siguientes afirmaciones en una escala del 1 al 5, donde 1 significa muy de acuerdo y 5 significa muy en desacuerdo.

	De acuerdo		En Desacuerdo		
	1	2	3	4	5
1. Me siento confiado(a) en mi capacidad para elegir frutas y verduras frescas de buena calidad.					
2. Estoy familiarizado con al menos 2-3 métodos saludable para la preparación de alimentos.					
3. Puedo pensar en varias maneras de reutilizar la comida extra o sobrante.					
4. Entiendo que existen requisitos legales que deben satisfacerse para la venta de alimentos preparados.					

Raíces para Prevención, Camden NJ
Departamento de Ciencias de la Salud y el Ejercicio de la Universidad de Rowan
Colaboración Camden/Glassboro

Lección 2: Cómo usar frutas y verduras, post-prueba

Califique las siguientes afirmaciones en una escala del 1 al 5, donde 1 significa muy de acuerdo y 5 significa muy en desacuerdo.

	De acuerdo		En Desacuerdo		
	1	2	3	4	5
1. Me siento confiado(a) en mi capacidad para elegir frutas y verduras frescas de buena calidad.					
2. Estoy familiarizado con al menos 2-3 métodos saludable para la preparación de alimentos.					
3. Puedo pensar en varias maneras de reutilizar la comida extra o sobrante.					
4. Entiendo que existen requisitos legales que deben satisfacerse para la venta de alimentos preparados.					

Raíces para Prevención, Camden NJ
Departamento de Ciencias de la Salud y el Ejercicio de la Universidad de Rowan
 Colaboración Camden/Glassboro

Califique las siguientes afirmaciones en una escala del 1 al 5, donde 1 significa muy satisfecho y 5 muy insatisfecho.

	Muy Satisfecho		Muy Insatisfecho		
5. ¿Qué tan satisfecho está usted con la información que recibió?	1	2	3	4	5
6. ¿Qué tan satisfecho está usted con los instructores que tuvo?	1	2	3	4	5
7. ¿Qué tan satisfecho está usted con la receta que cocinamos?	1	2	3	4	5
8. ¿Qué tan satisfecho está usted con la duración de la lección?	1	2	3	4	5

	Muy probable		Nada probable		
9. ¿Qué tan probable es que usted recomiende este programa a un amigo?	1	2	3	4	5

10. Por favor comparta cualquier comentario o sugerencia que tenga.

Raíces para Prevención, Camden NJ
Departamento de Ciencias de la Salud y el Ejercicio de la Universidad de Rowan
 Colaboración Camden/Glassboro

Califique las siguientes afirmaciones en una escala del 1 al 5, donde 1 significa muy satisfecho y 5 muy insatisfecho.

	Muy Satisfecho		Muy Insatisfecho		
5. ¿Qué tan satisfecho está usted con la información que recibió?	1	2	3	4	5
6. ¿Qué tan satisfecho está usted con los instructores que tuvo?	1	2	3	4	5
7. ¿Qué tan satisfecho está usted con la receta que cocinamos?	1	2	3	4	5
8. ¿Qué tan satisfecho está usted con la duración de la lección?	1	2	3	4	5

	Muy probable		Nada probable		
9. ¿Qué tan probable es que usted recomiende este programa a un amigo?	1	2	3	4	5

10. Por favor comparta cualquier comentario o sugerencia que tenga.